

Dieta anului 2023

2024
Februarie

Centrul de Sociologie Urbană și Regională – CURS
Str. Dr. Iacob Felix, Nr. 26, Ap. 18, Sector 1, București, 011038, România
Tel/Fax: +4021.317.8888 E-mail: office@curs.ro Web: www.curs.ro



CURS

Centrul de Sociologie Urbană și Regională



Metodologie

Universul de eșantionare: populația adultă rezidentă din România

Volumul eșantionului: 1067 respondenți, în vârstă de 18 ani și peste

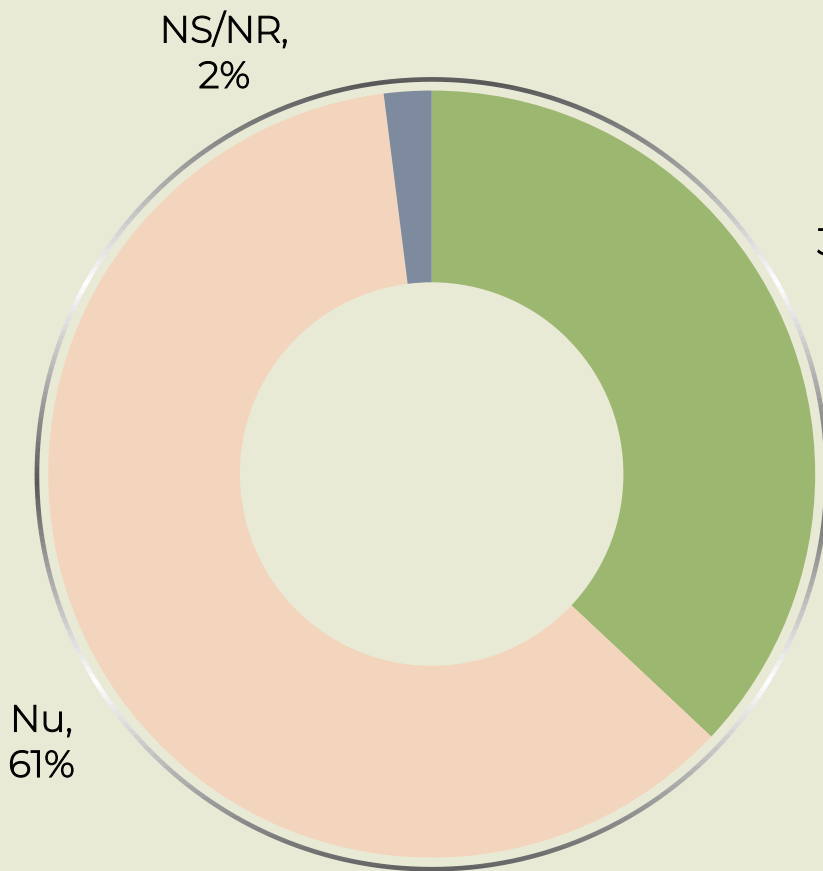
Marja maximă de eroare la nivelul întregului eșantion: +/-3% la un nivel de încredere de 95%

Metoda de culegere a datelor: față-în-față, la domiciliul respondenților

Validarea eșantionului: s-a realizat pe baza ultimelor date INS

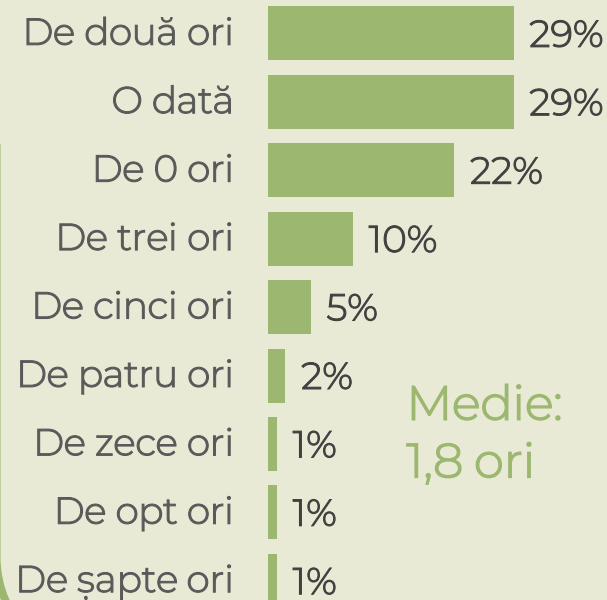
Perioada de realizare: 3 - 14 februarie, 2024

Ați ținut diete în trecut?

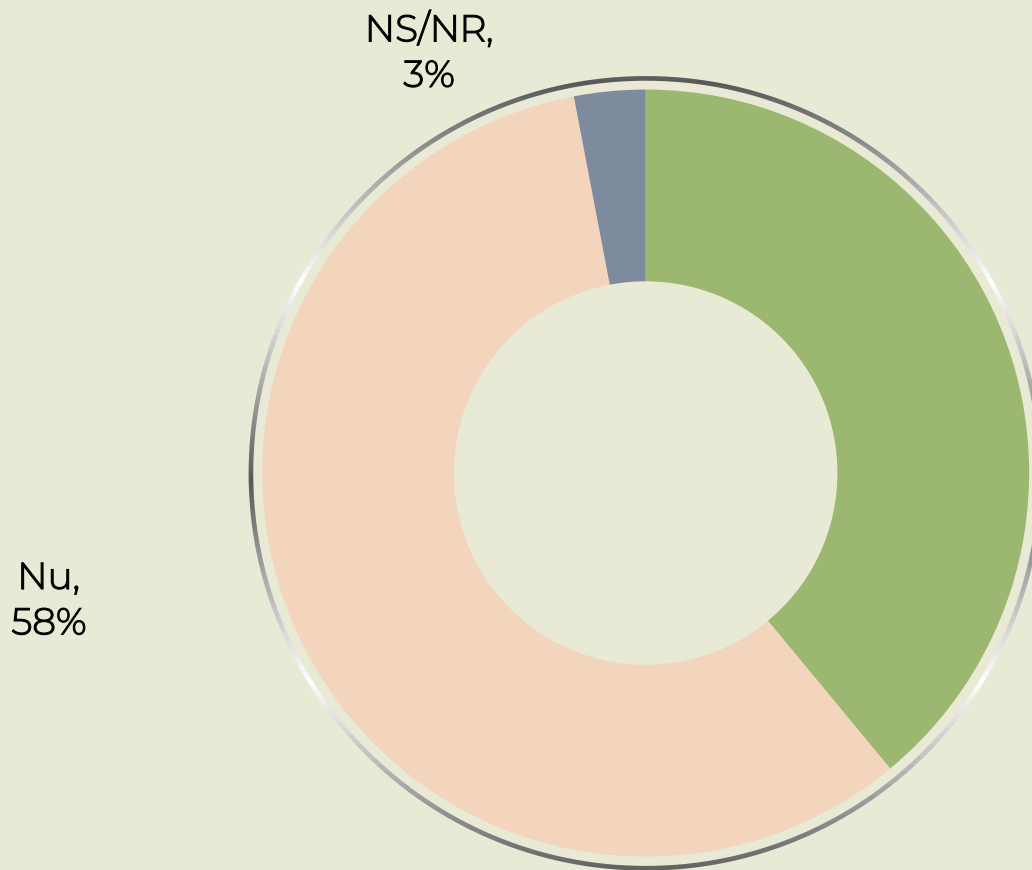


Da,
37%

De câte ori în ultimii 5 ani?
% dintre cei care au declarat că au ținut dietă în trecut

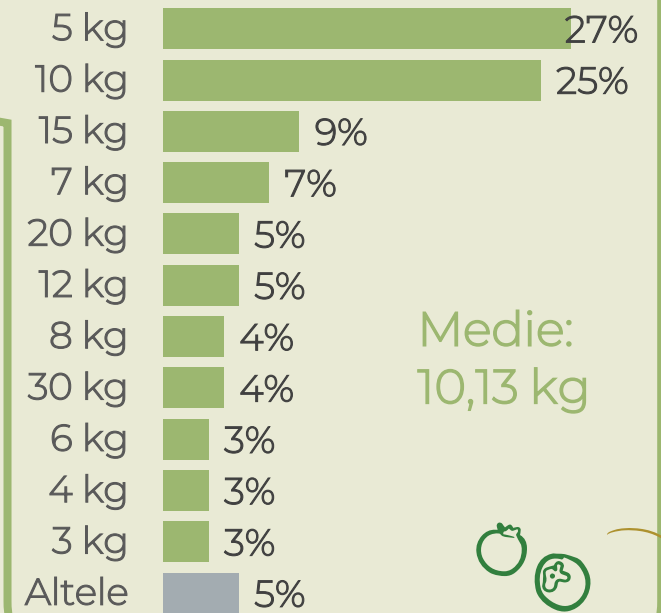


Considerați că aveți nevoie de o dietă?

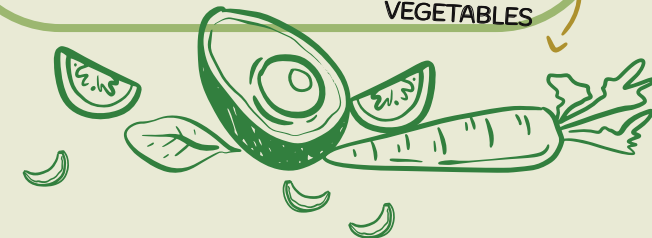


Câte kilograme ați dori să slăbiți?

% dintre cei care consideră că au nevoie de o dietă

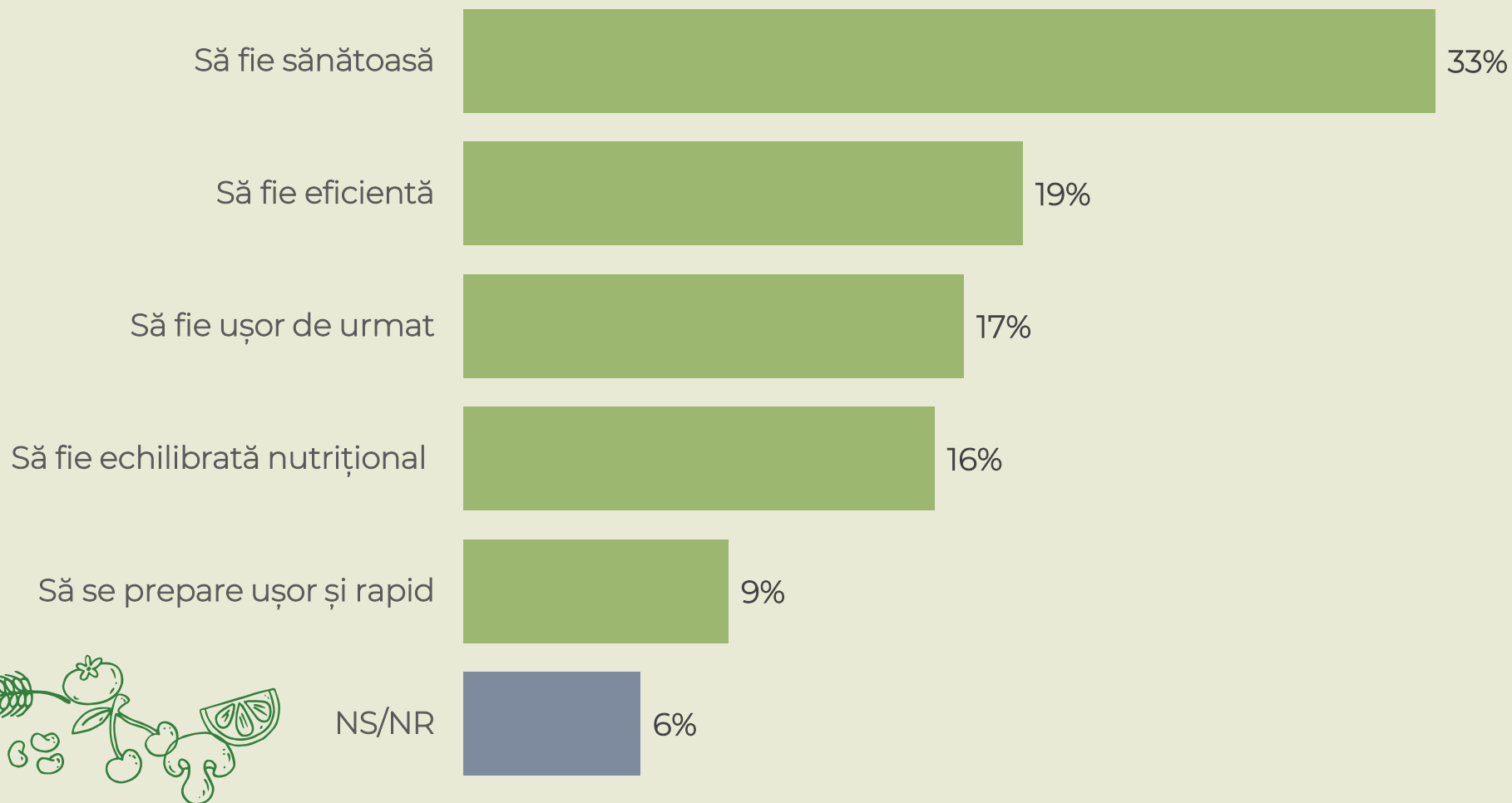


FRESH VEGETABLES



Ce presupune o dietă eficientă pentru dumneavoastră?

Răspuns multiplu

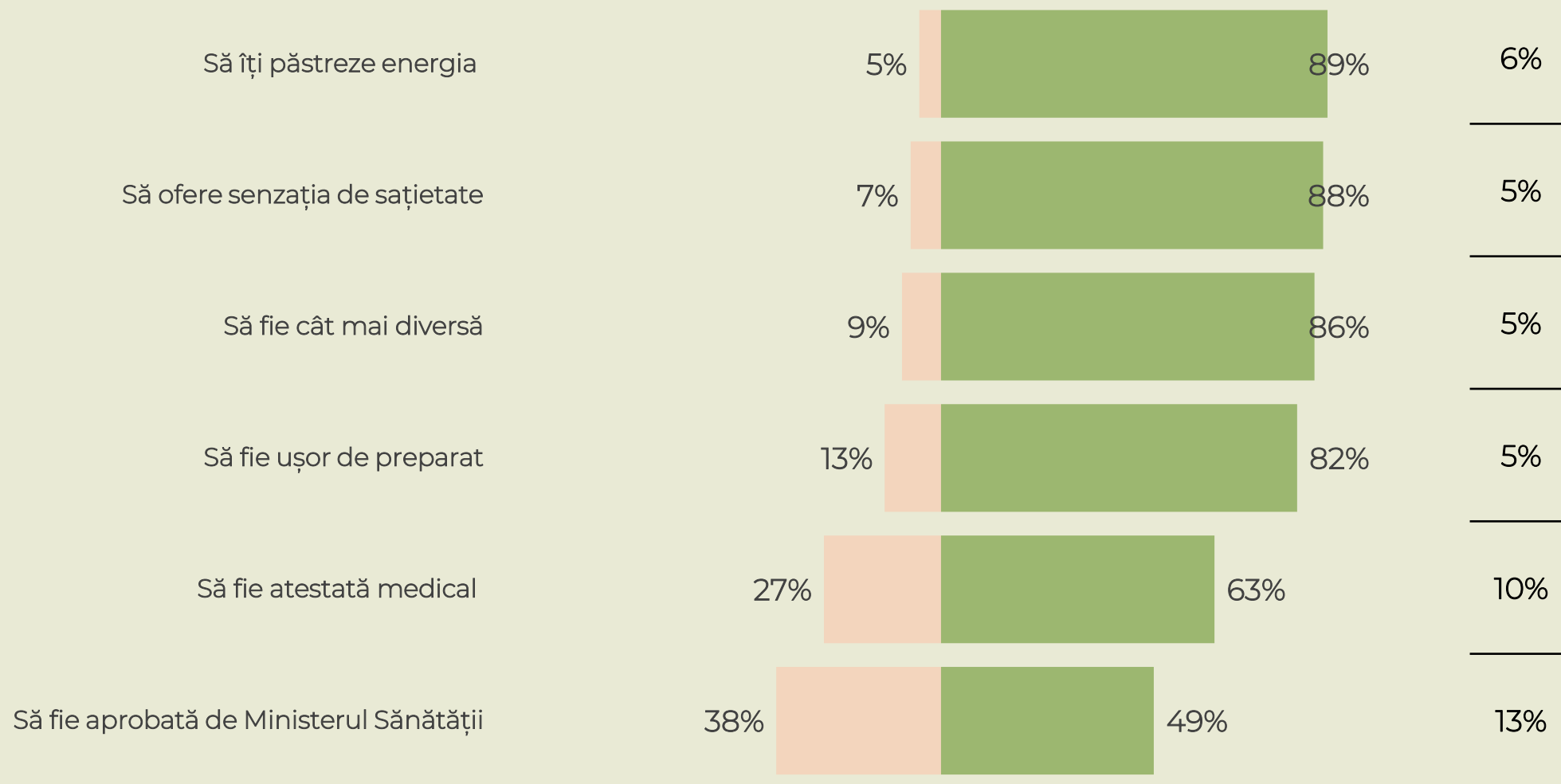


Cât de important este ca o dietă ...?

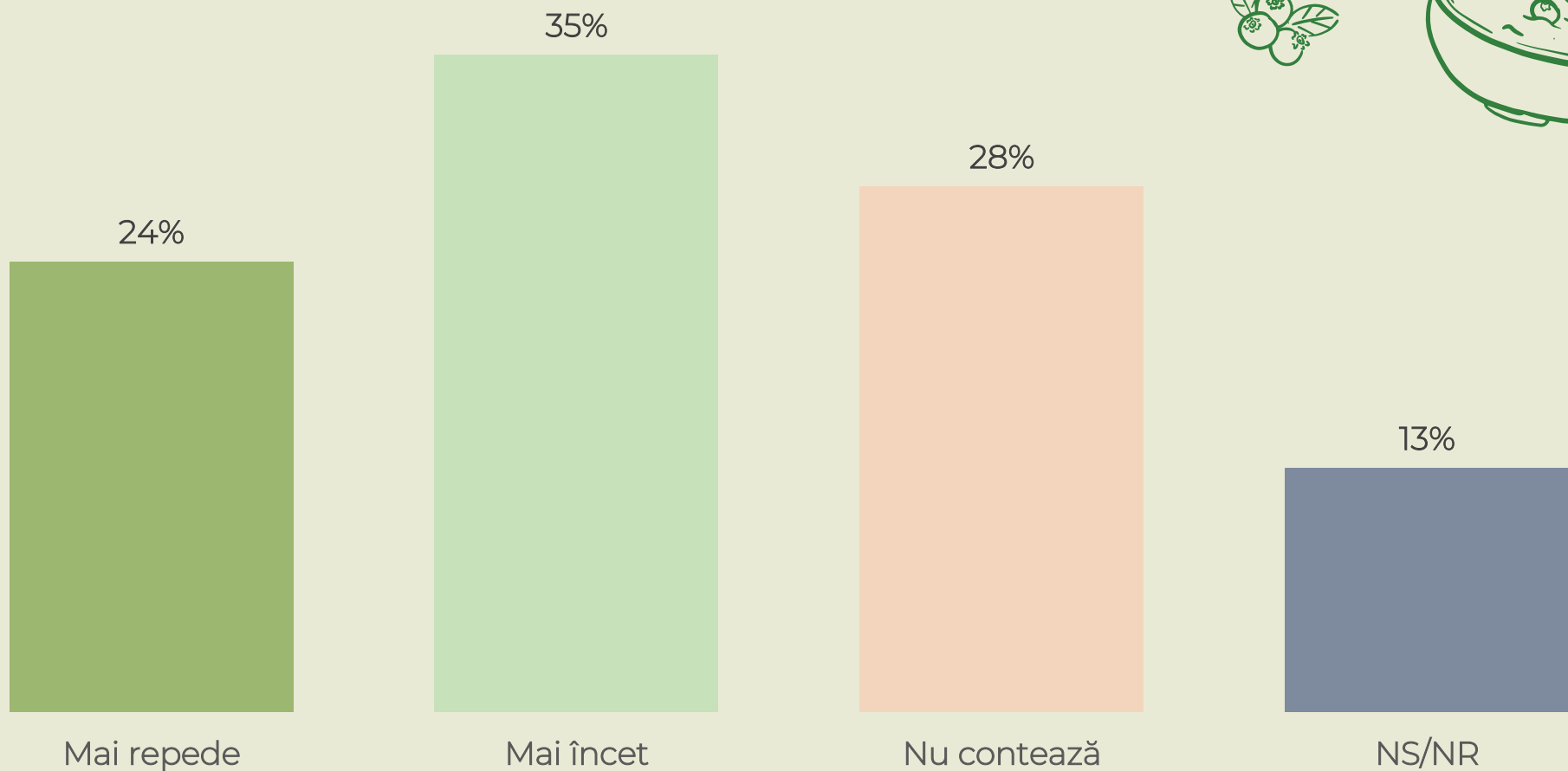
■ Foarte puțin / Deloc important / Puțin important

■ Foarte important / Important

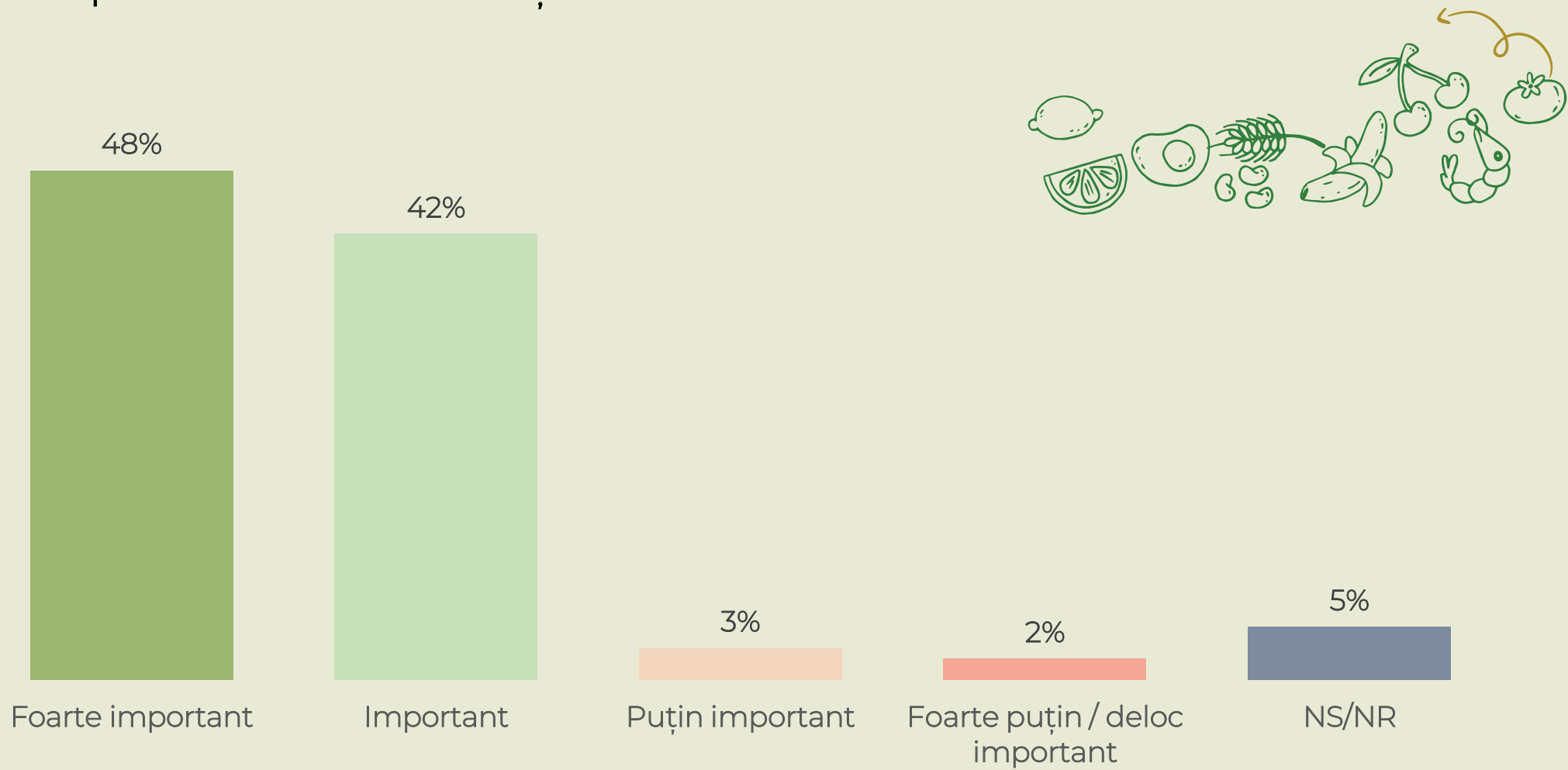
NS/NR



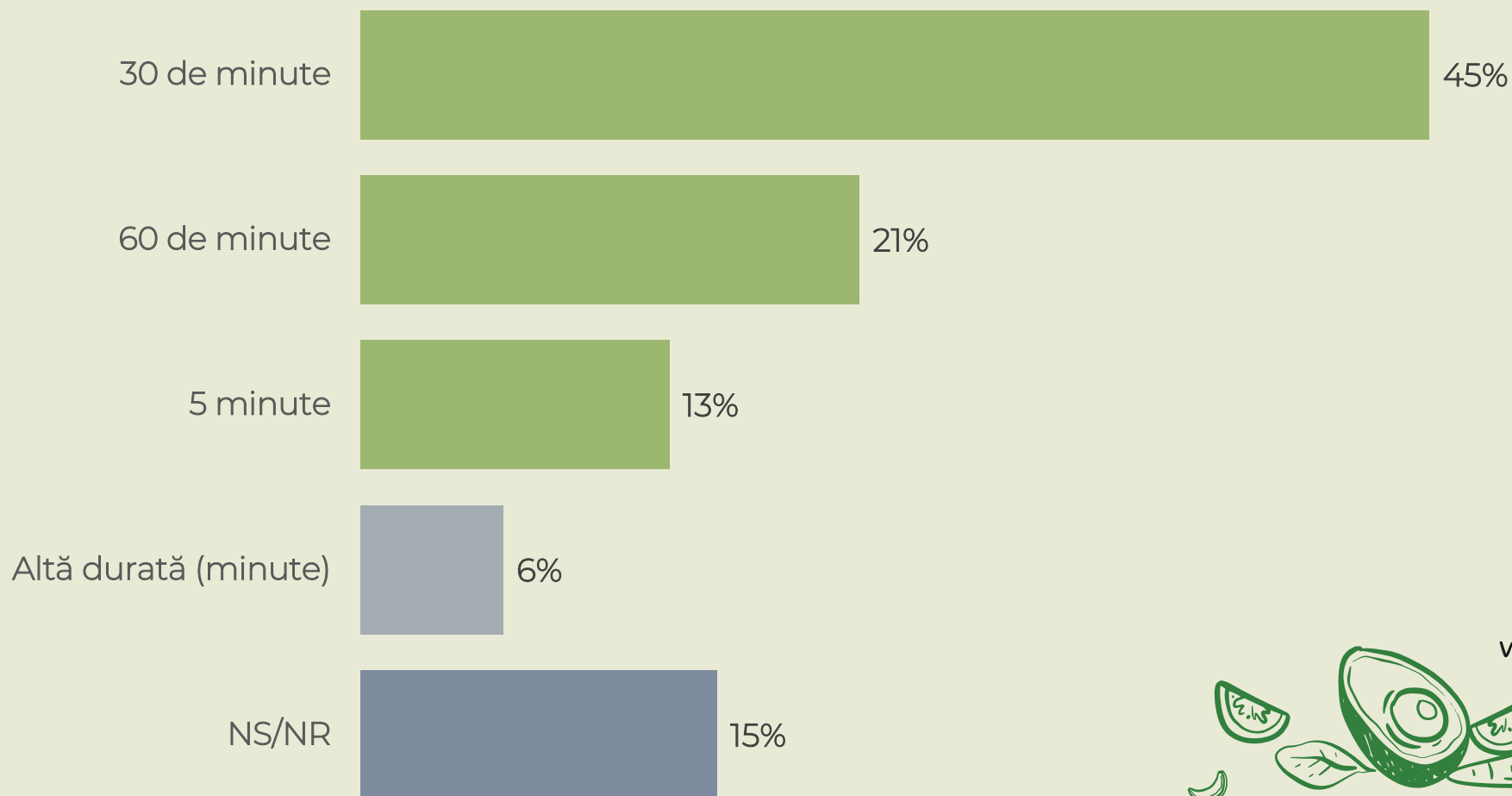
În timpul dietei preferați să slăbiți mai repede sau mai încet?



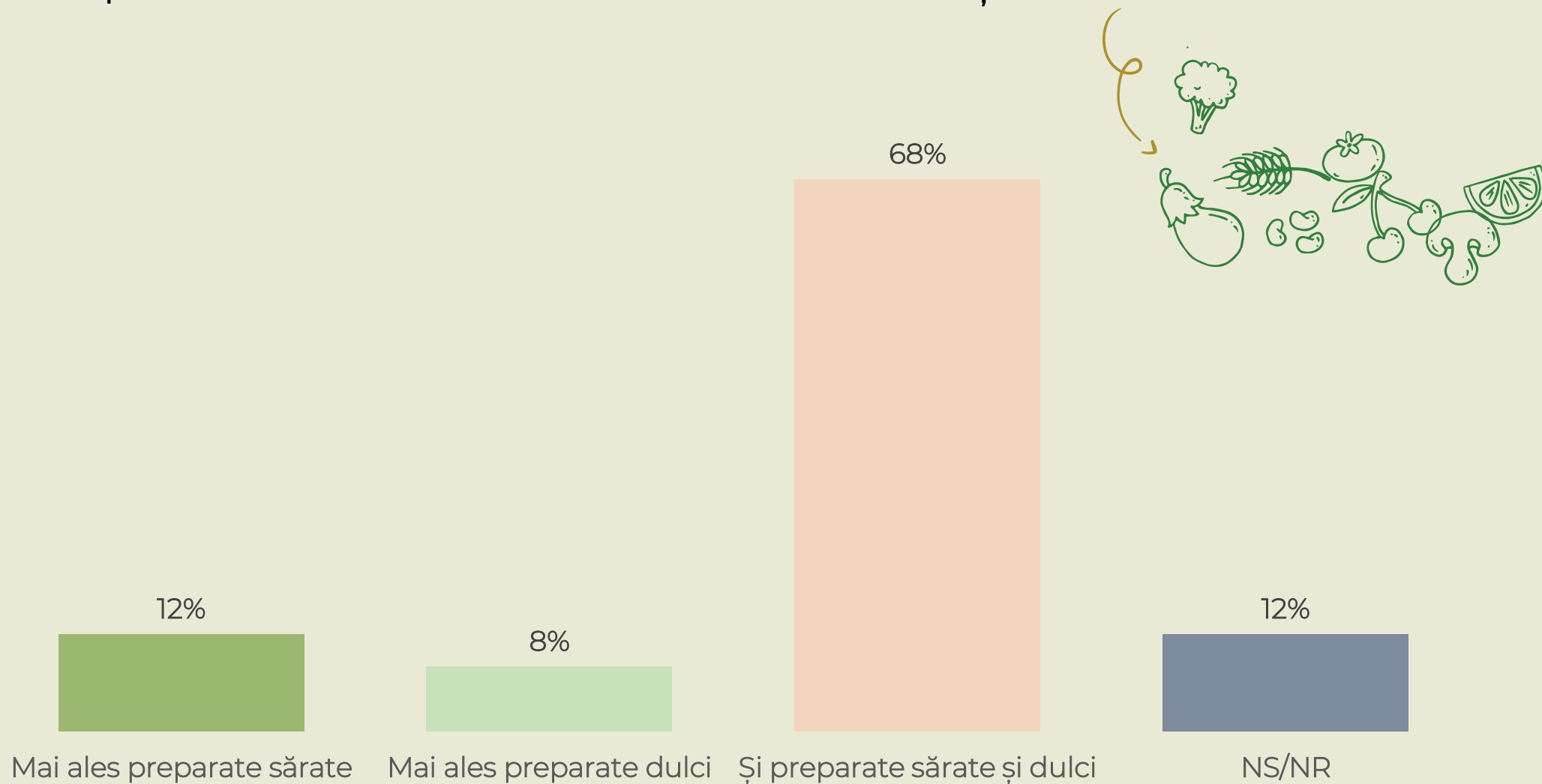
Cât de important este pentru dumneavoastră să rămâneți echilibrat din punct de vedere nutrițional?



Cât timp doriți să alocați preparării meselor pentru dietă?

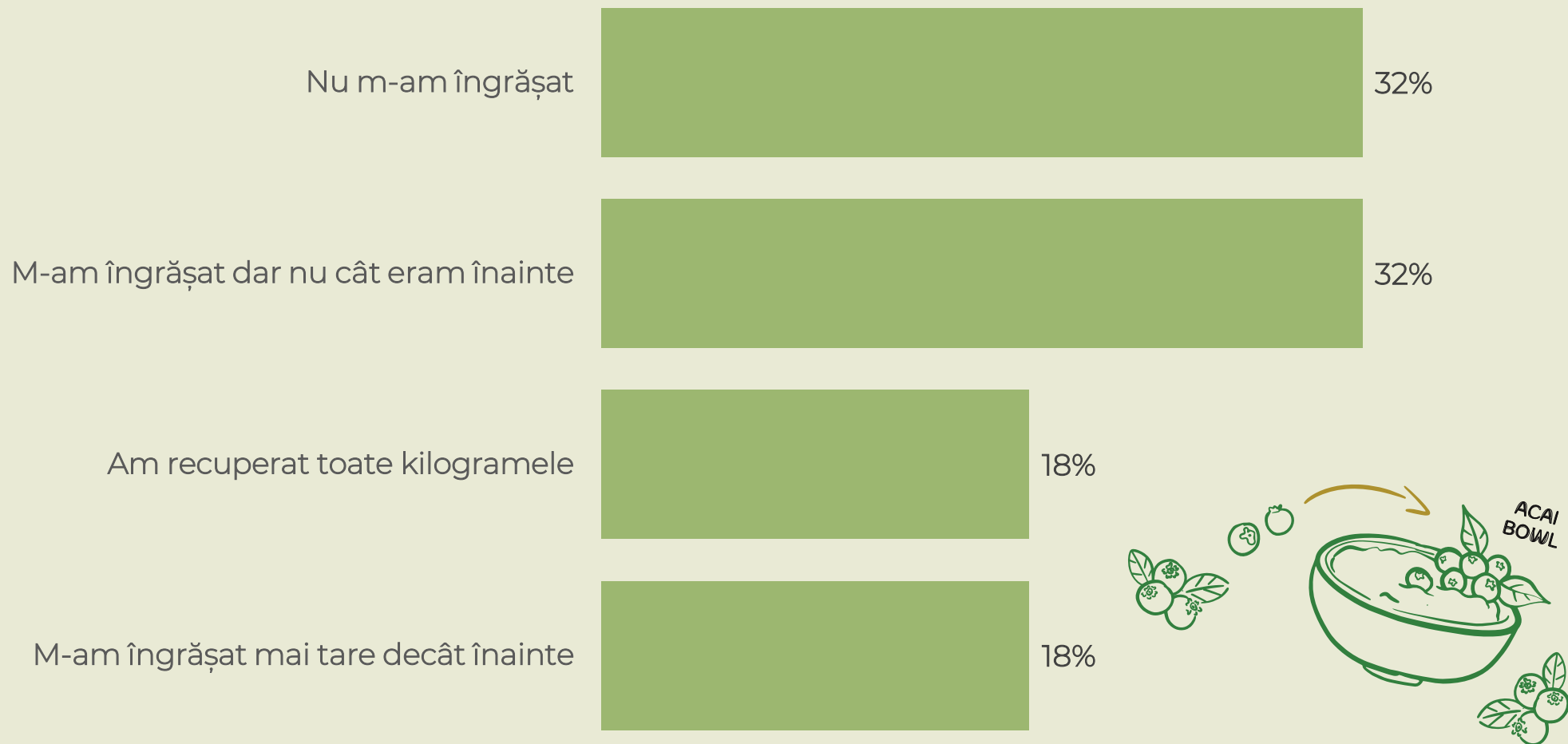


În opinia dumneavoastră o dietă ar trebui să conțină?



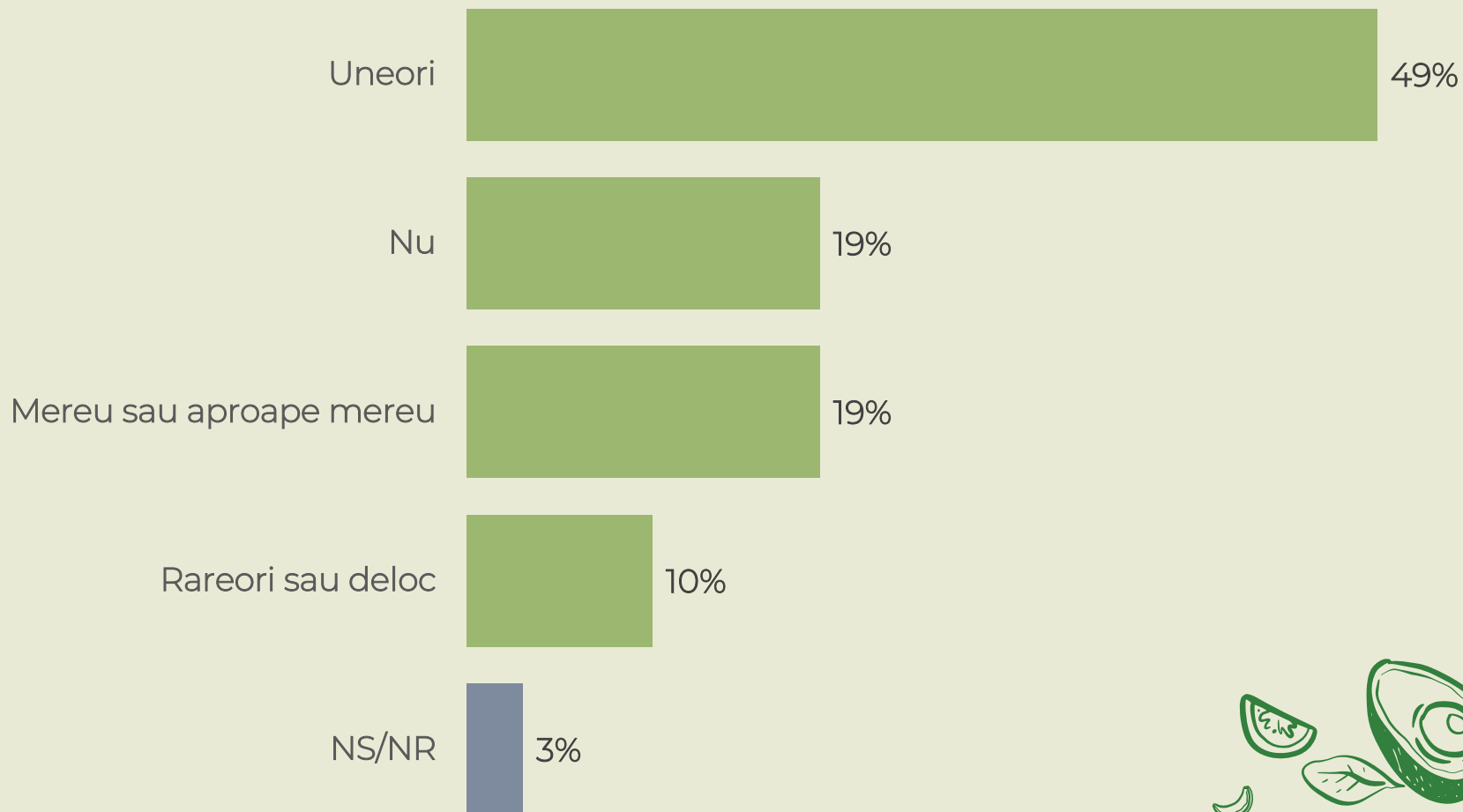
V-ați îngrășat la loc curând după ce ați ținut ultima dietă?

Procente dintre cei care au ținut diete în trecut

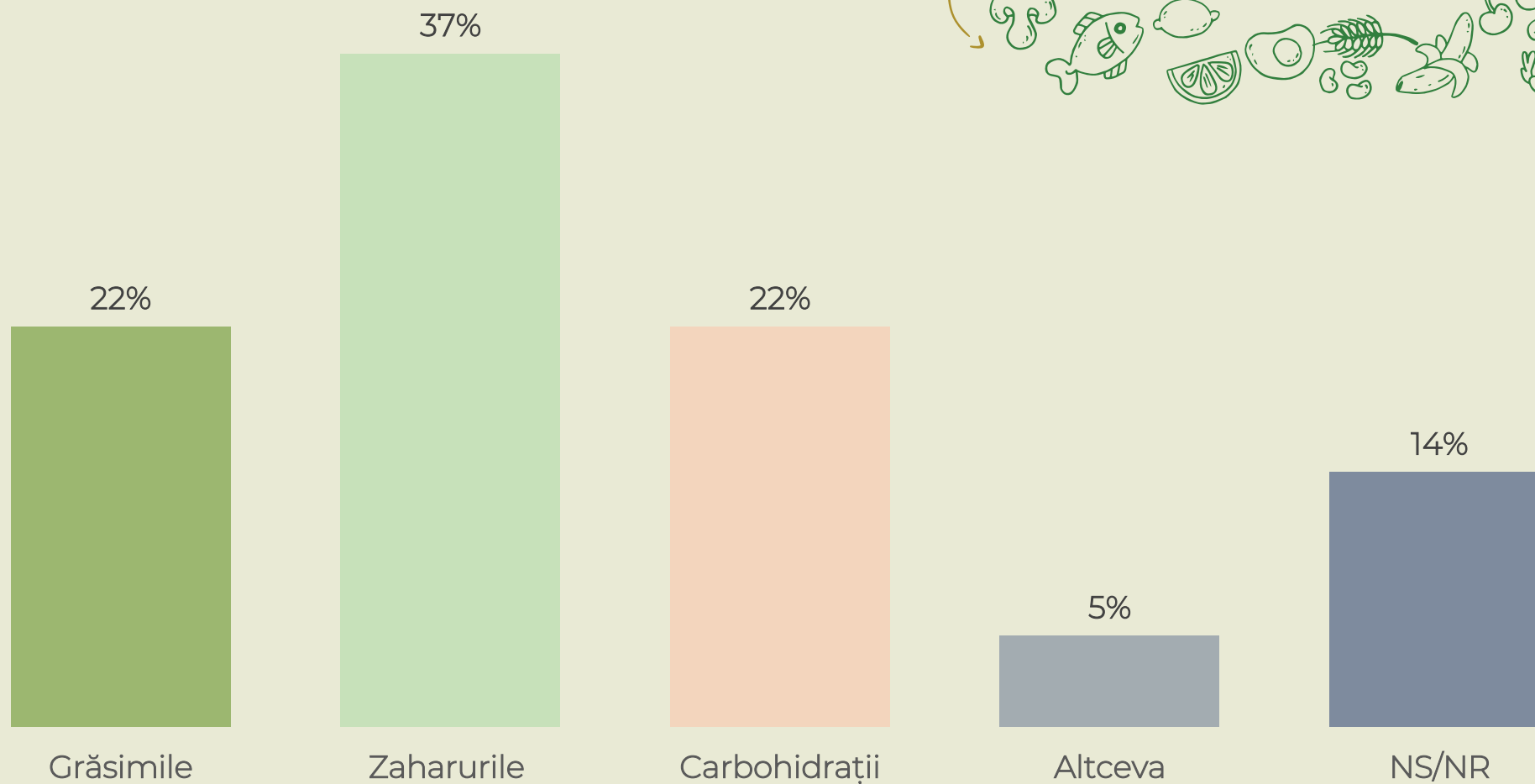


În general, simțiți permanent senzația de foame în timpul dietei?

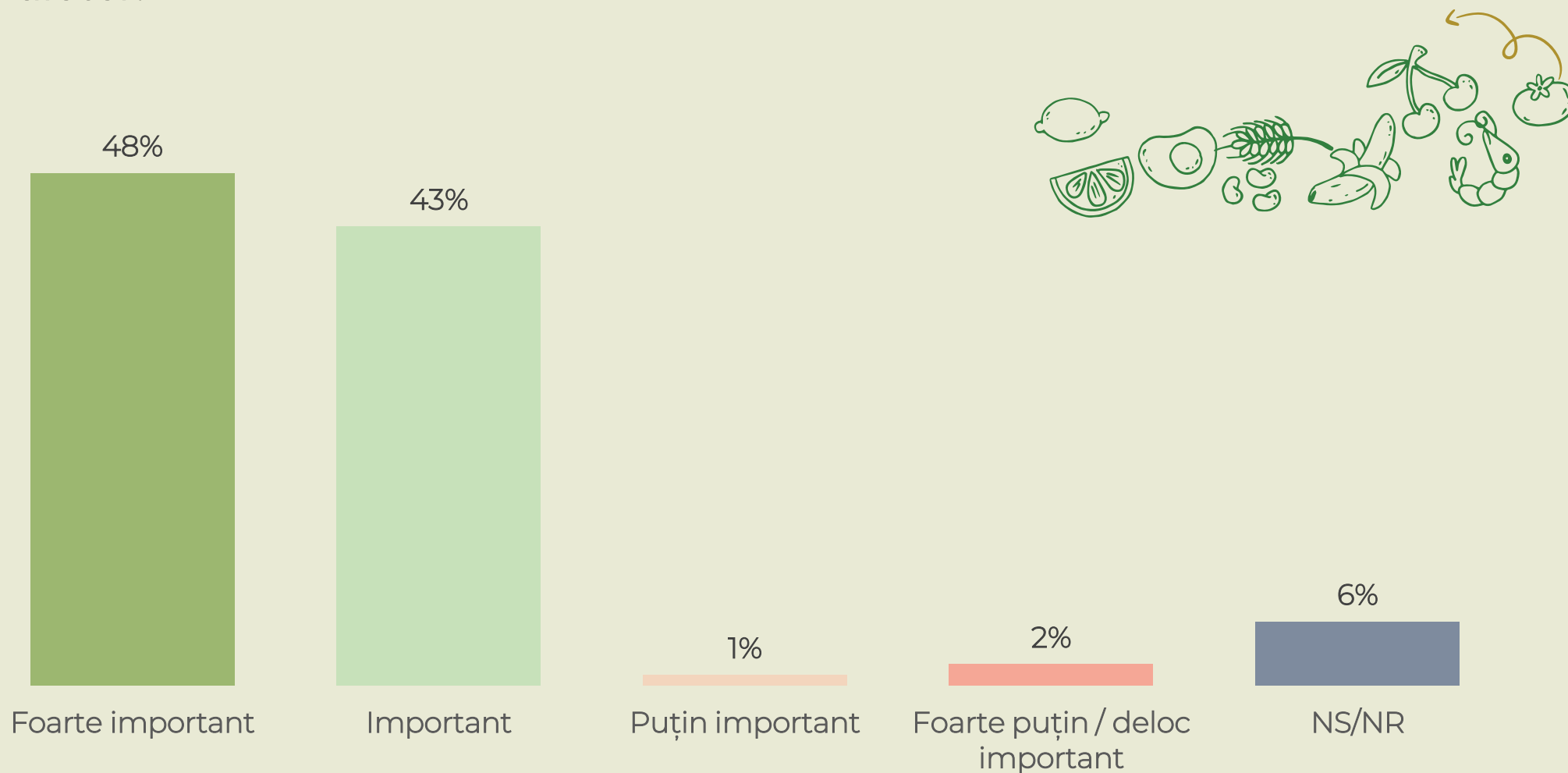
Procente dintre cei care au ținut diete în trecut



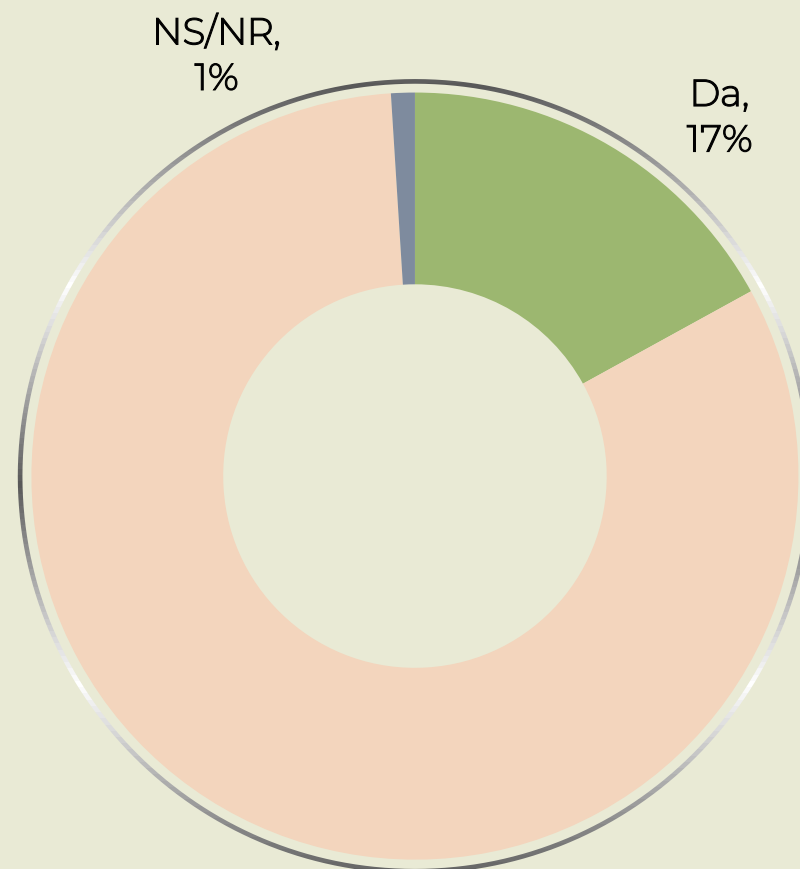
Ce considerați că vă îngrașă cel mai mult?



Cât de important este să rămâi echilibrat nutrițional după finalizarea dietei?

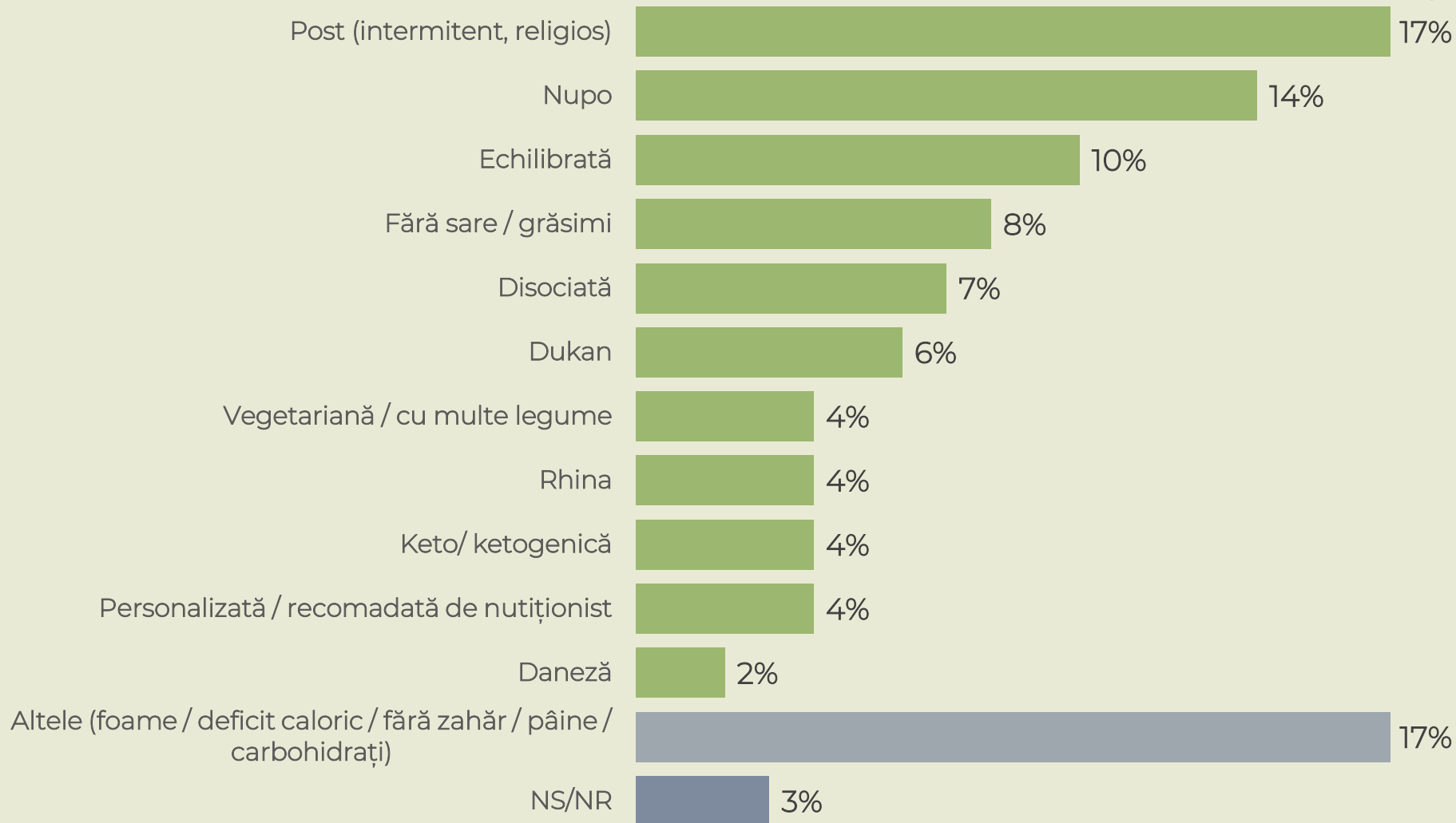


Ați ținut vreo dietă în 2023?

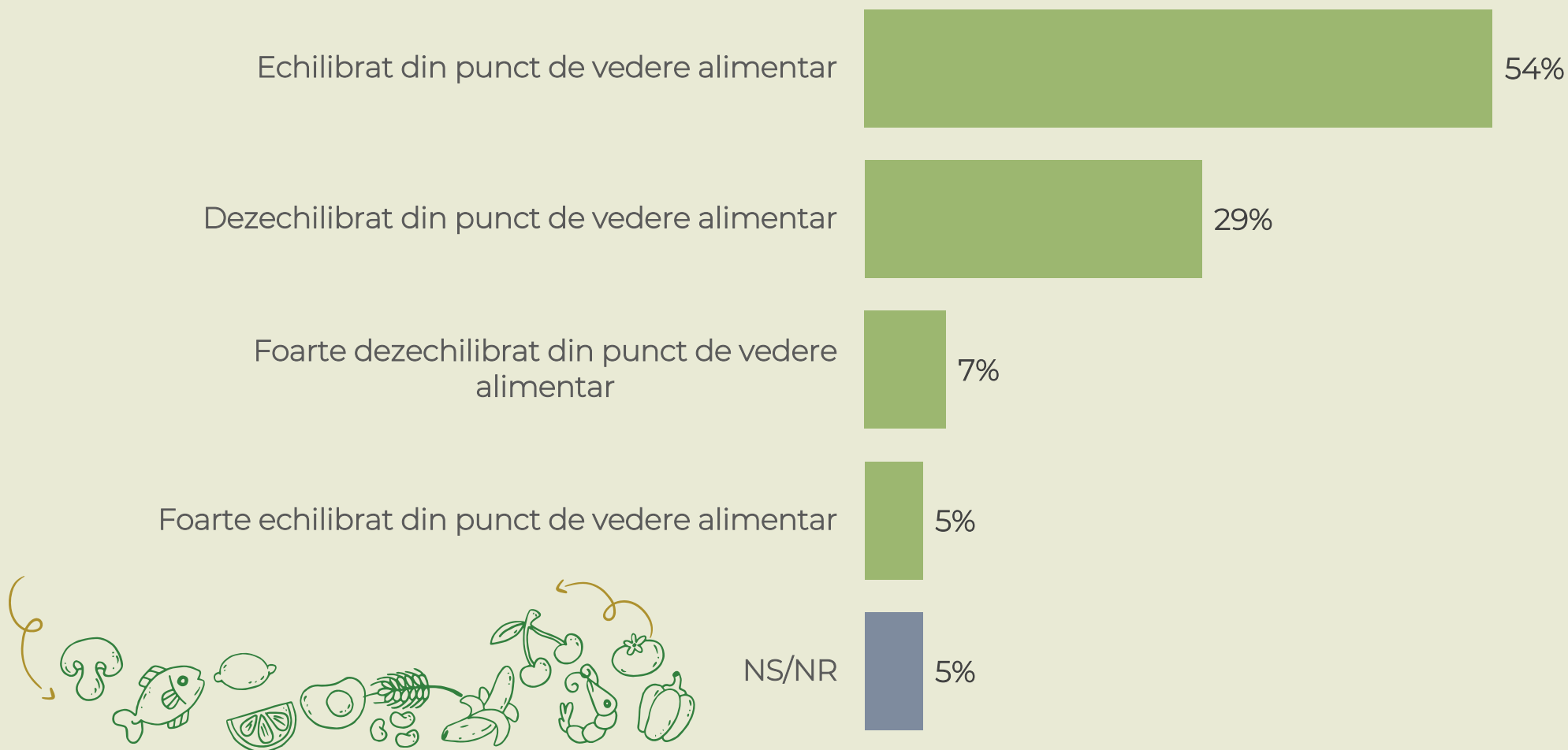


Care este cea mai bună dietă pe care ați ținut-o vreodată?

Întrebare deschisă



Cum ați caracteriza stilul dumneavoastră de viață?



Vă mulțumim!